

MISTRZOSTWA ŚLĄSKA U14
PROGRAM MINUTOWY
02.10.2021 BIELSKO BIAŁA



Lekkoatletyka
dla Każdego!

11:00	80m ppł	w dal M	tyczka K+M	młot M
11:15	100m ppł M			
11:25	100m K el			
11:30				młot K
12:00	100m M el			
12:10				dysk M
12:20		w dal K		
12:30	600m K			
12:45	600m M			dysk K
13:05	80m ppł K F			
13:15	100m K F			
13:20	100m M F			
13:30	1000m K		kula K	oszczep K
13:40	1000m M	wzwyż K		
13:55	300m K			
14:15	300m M			oszczep M
14:35	4x100m K	wzwyż M	kula M	
14:50	4x100m M			

WAŻENIE SPRZĘTU:

BLASZAK ZA LINIĄ STARTU

MŁOT M - OD 9:30

MŁOT K - OD 10:00

DYSK M - OD 10:30

DYSK K - OD 11:00

OSZCZEP K - OD 12:00

OSZCZEP M - OD 12:30

KULA K - OD 12:00

KULA M - OD 13:30

ZAWODNICY MELDUJĄ SIĘ NA BRAMCE

15 MIN PRZED STARTEM

ZAWODNICY W KONKURENCJACH TECHNICZNYCH

MELDUJĄ SIĘ NA MIEJSCU STARTU 20 MIN PRZED STARTEM

NA PŁYCIĘ STADIONU PRZEBYWAJĄ **TYLKO**

ZAWODNICY STARTUJĄCY.