

PROGRAM MINUTOWY

22.05.2022 BIELSKO BIAŁA

ŚLĄSKA LIGA MŁODZIKÓW - II RZUT - GRUPA A

14:00			tyczka K+M	młot K+M
14:30	80m ppł	w dal K		
14:45	100m K			dysk M+K
15:15	100m M			
15:35	600m K			oszczep K+M
16:00	600m M	w dal M		
16:10	1000m K			kula M
16:25	1000m M			
16:30				kula K
16:40	1000m prz M			
16:55	300m ppł K			
17:00	300m ppł M	wieloskok K+M		
17:15	300m K		wzwyż K	
17:45	300m M			
18:05	4x100m K		wzwyż M	
18:20	4x100m M			
18:30	chód 3km K			

WAŻENIE SPRZĘTU:  
 BLASZAK ZA LINIĄ STARTU  
 od godz 13:00 do 15.30

ZAWODNICY MELDUJĄ SIĘ NA BRAMCE - na wys startu na 200m.

BIEGOWE - 15 MIN PRZED STARTEM

TECHNICZNE - 20 MIN PRZED STARTEM na miejscu rozgrywania konkursu

NA PŁYCIĘ STADIONU PRZEBYWAJĄ **TYLKO**

ZAWODNICY STARTUJĄCY.