



PROGRAM MINUTOWY - 7.09.2024 Bielsko-Biała
MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA REGIONU MŁODZIKÓW

10.30	chód 3km K (4)		młot K (7)	tyczka K (5)
11.00	1000 m K (11)	w dal K (20)		
11.15	1000 m M (13)		młot M (12)	
11.30	2000 m K (9)			
11.45	2000 m M (13)			
12.10	300 ppł K (19)			kula K (17)
12.30	300 ppł M (10)	w dal M (14)	oszczep K (17)	
12.50	80 m ppł K el (16)			
13.00	100 m K el (43)			
13.30	100 m M el (30)	wieloskok K (27)		kula M (13)
13.45	1000 m przeszkody K (4)		oszczep M (17)	
13.50	1000 m przeszkody M (3)			
14.00	110 m ppł M F			
14.15	80 m ppł K F			wzwyż M (9)
14.30	100 m K F			
14.40	100 m M F		dysk K (13)	
14.50	600 m K (25)			
15.10	600 m M (13)	wieloskokM (12)		wzwyż K (17)
15.20	300 m K (33)			
15.45	300 m M (18)		dysk M (19)	
16.00	4x100 m K (16)			
16.20	4x100 m M (8)			

Zbiórka zespołów sztafetowych na bramce o godzinie 14.45K i 15.00 M !

Ważenie sprzęt 9.00-13.30 blaszak przy starcie na 100 m

Bramka na wys startu na 200 m - konk. biegowe 15 min przed startem

konkurencje techniczne - 20 min przed na miejscu startu

DEKORACJA - zbiórka przy wieży sędziowskiej do 15 min po zakończeniu konk.

Wysokości:

tyczka K - 240,260, 270,280,290,300, 305 i o 5 cm

wzwyż K - 110, 120, 130, 135,140,145,150,153,156 i o 3 cm

wzwyż M - 130,140,150,155,160,163, 166 i o 3 cm